

# TOUT COMMENCE PAR L'AMOUR DE SOI : VOYAGE VERS TON POUVOIR INTÉRIEUR

Si tu sens qu'il est temps pour toi de **te reconnecter** avec **ton essence**, d'**enlever les voiles** qui t'éloignent de ta vitalité, de ta joie, de ton épanouissement, ... **ce voyage** est fait pour toi ! Plonge dans cet espace intérieur où **l'amour de soi** devient ta **boussole** et ta **ressource principale**.

**24 NOVEMBRE**

**MATIN**

**9h-12h**

- 09h00 Accueil et présentations
- 09h30 Ma météo
- 09h45 Voyage intérieur
- 10h00 Mes forces
- 10h30 L'amour de soi : Où j'en suis aujourd'hui?
- 11h30 « Ouverture du cœur et rayonnement »
- 11h50 Trois actions pour avancer ...
- 12h00 Pause

**30 NOVEMBRE**

**MATIN**

**9h-12h**

- 09h00 Accueil et météo intérieure
- 09h30 Méditation de Pleine Présence
- 09h45 Voyage « visionnaire »
- 10h45 Méditation « Le cœur lumière »
- 10h30 Messages de l'univers
- 11h00 Connexion profonde à soi
- 11h30 3 pas à faire sur mon chemin...
- 12h00 Pause

**APRÈS-MIDI**

**14h-17h**

- 14h00 Méditation de Pleine Présence
- 14h15 Message de mon âme
- 15h15 Eveiller l'énergie de l'amour en moi
- 15h30 M'accepter tel que je suis
- 16h00 Embrasser mes blessures pour les guérir
- 16h45 Avec quoi je pars après cette journée ?
- 17h00 A la semaine prochaine !

**APRÈS-MIDI**

**14h-17h**

- 14h00 Les 5 éléments et moi
- 15h00 Le langage de mon cœur
- 15h30 M'aimer tel que je suis
- 15h45 Connexion profonde avec mes guides
- 16h00 Révéler mon meilleur moi
- 16h45 Avec quoi je pars ?
- 17h00 A bientôt !

↗ **Comment participer ?**

**Inscrис-toi vite, le groupe est ouvert mais limité aux 20 premiers participants !**

**Contacte-moi par message pour embarquer dans ce puissant voyage ★**

**180€ pour deux jours de transformation intérieure.**

**Avec amour et bienveillance**

**Mai**

Par WhatsApp +41 78 8043230, ou sur [www.maicosma.com](http://www.maicosma.com)